



Humildad

“Dar”

*ESTAR DISPUESTO A AYUDAR A LOS DEMÁS
INCLUSO SI NO ME AYUDA A MÍ NI ME
HACE QUEDAR BIEN*

Preguntas que me hago:

- ¿Cómo puedo escuchar cuando alguien dice que tengo que hacerlo mejor?
- ¿Cómo puedo ser un buen amigo para las personas que están cerca de mí?
- ¿Cómo puedo ser útil para los demás?
- ¿Cómo puedo hacerle saber a alguien que estoy agradecido por él?



Humildad

Lo que hago y digo:

- Ayudar a los demás
- Perdonar a los demás
- Escuchar con el corazón
- “Me equivoqué”.
- “Lo siento”.
- “Por favor” y “Gracias”.

Lo que no hago ni digo:

- Presumir o hablar demasiado de mí mismo
- No creer en mí mismo
- “Soy el mejor.”
- “Soy el peor.”

